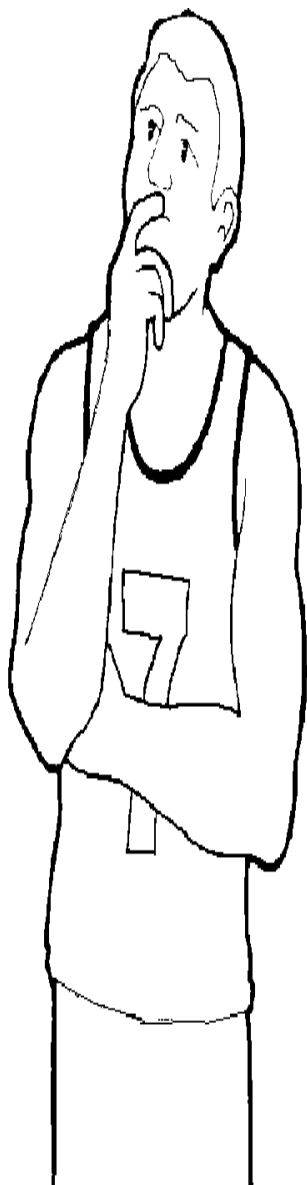


# Llengua i esport

Núm. 27, setembre de 2005

## Parlem d'alpinisme



✓L'**alpinisme** és un esport que consisteix a fer ascensions a muntanyes elevades, generalment d'un cert grau de dificultat.

✓ L'equipament dels **alpinistes** és fonamental per practicar aquest esport.

✓Pel que fa a la indumentària, cal un **cas** amb **llum frontal**, un **passamuntanyes**, **manyoples**, **anorac** i pantalons. La peça més important, però, són les botes, de plàstic i de mitja canya, amb un **escarpí** (part interior de la bota) de material lleuger, una **carcassa** dura i una **sola antilliscant**, adaptable a tot tipus de **grampó**, armadura metàl·lica proveïda de **punxes** que se subjecta a la sola.

✓Els estris bàsics de l'alpinista són: la **baga portamaterial**, que es col·loca al voltant del cos per dur material, com ara el **piolet**, instrument en forma de pic que serveix d'assegurament, i el **martell piolet**, amb una **cabota** plana, que s'utilitza per col·locar **pitons** (claus metàl·lics), **encastadors** i **caragols de glaç**, que són peces d'**ancoratge**. També és imprescindible la corda o **passamà** que es fixa a la paret i que permet a l'alpinista agafar-s'hi i assegurar-s'hi mitjançant un **mosquetó** (anella d'acer), una **baga** i un **arnès**, cinyell format per diverses peces que subjecta l'alpinista i l'uneix a la corda.

*Llengua i esport* és un full lingüístic elaborat pel SCC del Baix Camp.

Podeu enviar els vostres suggeriments i les vostres consultes a baixcamp@cpnl.org.



CONSORCI PER A  
LA NORMALITZACIÓ  
LINGÜÍSTICA

CONSELLEsportiu  
BAIX CAMP